

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1056 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	9.6.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Valéria Kocanová	OPT	A
2	Zuzana Ursínyová	OPT	A
3	Oliver Brestovský	OPT	A
4	Barbora Bartánusová	29er	-
5	Barbora Kocanová	29er	-
6	Lívia Holešová	OPT	A
7	Zuzana Zimáni	OPT	A
8	Alex Brestovský	OPT	A
9	Viktor Mika	29er	-
10	Oliver Lichvár	29er	-
11	Michal Rolík	OPT	A
12	Tamara Brestvská	OPT	A
13	Sofia Valentinyová	OPT	A
14	Ján Zimáni	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

9.6.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Veterné podmienky nám vôbec nepriali a tak sme ostali na brehu a preberali sme víkendový pretek. Pravidlá, a pozerali sme videá z minulých tréningov obratov. Vysvetľovali sme si techniku obratov a hálz a taktiež časté chyby, ktoré sa dejú na bójach.

Meteo podmienky:

Deň: 9.6.2020
Oblačnosť: Polooblačno
Teplota: 18°C
Vietor: 0 m/s

V Bobrovci 9.6.2020

Matej Brestovský